

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ.

- 1.Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте его с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупредили».
- 2.Не торопите, умение рассчитать время – ваша задача, и если это вам плохо удается, то вины ребенка в этом нет.
- 3.Не отправляйте ребенка в школу без завтрака; до школьного завтрака ему придется много поработать.
- 4.Не прощайтесь, предупреждая и направляя: «смотри не балуйся», «веди себя хорошо», «чтобы сегодня не было плохих отметок» и т.п. Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У него впереди трудный день.
- 5.Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните, как вы сами чувствуете себя после тяжелого рабочего дня, многочасового общения с людьми). Если же ребенок чересчур возбужден, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени.
- 6.Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет все сам.
- 7.Выслушав замечание учителя, не торопитесь устраивать взбучку и постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребенка.
- 8.После школы не торопите садиться за уроки, необходимо 2-3 часа отдыха (а в первом классе хорошо бы часа полтора поспать) для восстановления сил. Лучшее время для приготовления уроков с 15 до 17 часов. Занятия вечерами бесполезны, завтра придется все начинать сначала.
- 9.Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15-минутные «переменки».
- 10.Во время приготовления уроков не сидите «над душой», дайте возможность ребенку работать самому, но уж если нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка («не волнуйся, все получится», «давай разберемся вместе», «я тебе помогу»), похвала (даже если не очень получается) необходимы. Не акцентируйте внимание на оценках.
11. В общении с ребенком старайтесь избегать условий. «Если ты сделаешь, то...». Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации.
12. Найдите (постарайтесь найти) в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекайтесь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи. В этот момент важнее всего его дела, заботы, радости и неудачи.
- 13.Выбирайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребенком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него. Если что-то не

получается, посоветуйтесь с учителем, врачом, психологом, не считайте лишней литературу для родителей, там вы найдете много полезного.

14. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. Чаще всего это объективные показатели утомления, трудности учебы.

15. Учите, что даже «совсем большие» дети (мы часто говорим «Ты уже большой» 7-8-летнему ребенку) очень любят сказку перед сном, песенку и ласковое поглаживание. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, накопившееся за день, и спокойно уснуть. Страйтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношений, не обсуждать завтрашнюю контрольную и т.п.

ПОЖЕЛАНИЯ:

- Пусть добрым будет ум у тебя
А сердце умным будет

- Будь терпеливым настойчивым
И учеба принесет только радости.

- Во время своей учебы ты встретишь много трудностей.
Не робей! Страйся их преодолеть.

- Удачи тебе! Доброй дороги. Светлых мыслей.
Ты все преодолеешь. Я уверена.

- Если тебе будет трудно в учебе, не падай духом.
Вместе с тобой мы справимся с этой бедой.

- Запомни эти важные слова:
Доброта, мудрость, красота.

Носи их в сердце всегда.

И ты осилишь все без труда.

- Учеба – это работа. Отнесись к ней так же добросовестно и честно, как делают это твои родители.

- Помни всегда: доброе слово творит волшебство, от хорошего слова людям светло.

- Пусть тебе всегда светит солнце. Светлой дороги, успехов тебе.

- Помни: знания нужны всегда, неученому, ну просто беда.

- Шагай всегда вперед, малыш,
Учись, трудись, расти:

Ведь для тебя в твоей стране
Открыты все пути.

- Желаю успехов в учебе.

Постарайся хорошо учиться, расти здоровым.
Чтоб радость всем нам приносить.

- Не огорчайся по пустякам.

Знай, радость приносит силы, которые тебе так необходимы.

- Пусть тебе всегда светит солнце.

Светлой дороги, успехов тебе.
Помни всегда – учеба не дается без труда.